

Nyhedsbrev marts 2016 – Afd. 630 – nyt fra Fælles fremtid på tværs

Foråret er kommet, og det er igen tid til nogle nyheder fra Fælles fremtid på tværs.

Portræt af en beboer – Kurt Jensen

Måske har du mødt Kurt Jensen i lokalområdet? Han bor i Sønderparken i en af de nyrenoverede lejligheder. En lejlighed han har indrettet med sine egne kreative ideer og sit helt eget præg.



Kurt Jensen

Kurt er 50 år, og er pga. en KOL-diagnose førtidspensionist. Men det afholder ham bestemt ikke fra at have højt humør og et lyst sind.

Oprindeligt er Kurt ud af en krejlerfamilie og mener, det er derfor han kan "få meget ud af lidt".

Og Kurt kan virkelig lidt af hvert. Han både tegner, maler, arbejder i papir, har støbt ting af beton og arbejdet med "upcycling" af ting, han finder på genbrug.



Mus foldet af bog – en "bogmus"



Maleri af Kurt

Om onsdagen kan du møde Kurt i Fælleshuset, hvor han har Maleværksted fra 19 til 21. Her arbejdes der med male- og tegneteknikker og han lægger særlig vægt på at "alle kan være med".

Fælles fremtid på tværs' frivillige netværk

Vi søger frivillige, der har lyst til at hjælpe med aktiviteter og gøre en forskel for afdelingen. Det kan være du har forslag til en aktivitet, som du gerne vil være ansvarlig for, fx "gå-hold".

Det kan også være du har lyst til at hjælpe med det praktiske omkring en aktivitet, som vi arrangerer. For eksempel hjælpe med servering og oprydning til et ugentligt arrangement. Al hjælp er velkommen!



Kontakt os, og så vil vi notere dig på listen. Næste gang vi får brug for frivillige skriver vi til dig.

Foredrag med Jerry Ritz, 6. april kl. 19-21

Jerry Ritz har været i showbizz i mange år og har blandt andet arbejdet med Led Zeppelin og Paul McCartney. Samtidig lider Jerry Ritz af den hastigt voksende folkesygdom, diabetes. Kom og hør om hans spændende liv.



Foredraget er gratis og uden tilmelding, så kom i god tid til Fælleshuset.

Fælles fremtid på tværs

Beretning fra pilatesholdet

Gennem 8 uger har der været pilates i Fælleshuset hver onsdag 10 – 11.30.

Heidi, Birta og Lis Birgit har været med på forløbet og har været meget begejstret for træningen, der foregår som rolige øvelser på måtter på gulvet. Hver træningsgang er afsluttet med meditation.

Sidste træningsgang i forløbet sluttede af med en hyggelig lille "påske-frokost" i Fælleshuset som afslutning på forløbet.



Hvis der er opbakning, kan der oprettes et pilateshold til efteråret – og måske på et andet tidspunkt på dagen, så flere har mulighed for at være med. Er du interesseret i et forløb, så nævn det til en af medarbejderne i Fælleshuset.

Fællesspisning i fælleshuset

Flere beboere har nævnt fællesspisning som et ønske til en aktivitet i det nye fælleshus.



Der er mange måder at gøre det på, så vi vil gerne høre fra jer, der gerne vil have fællesspisning og vil give en hånd med til at arrangere det.

Mændene indtager fælleshuset 15. juni

Onsdag den 15. juni vil eftermiddagen og aftenen i Fælleshuset være præget af dybe stemmer. Her vil vi nemlig afholde mande-dag i Fælleshuset.

Har du forslag til, hvad der skal ske på dagen eller er du klar på at give en hånd med, så vi får en god dag? Så skriv eller ring til Christian på christian@fremtidikast.dk eller tlf.: 22 90 72 47.

Kom ned i Fælleshuset og brug det!

Der er masser af muligheder og netop du kan være med til at sætte dit præg på huset og de aktiviteter, der skal være der.

I løbet af ugen vil der være medarbejdere til stedet i huset (se træffetider på fordøren), men huset kan også benyttes uden for dette tidsrum.

I huset kan du lave en kop kaffe og spise din medbragte mad og mødes med naboer til snak, hygge og spil. Eller måske låne en bog med hjem. Du kan også låne en computer, når der er en medarbejder til stede.

Der er endda lidt forskellige legesager til børnene.

Husk også at motionsrummet frit kan benyttes af alle i afdelingen over 16 år.

Leje af fællessalen & gæsteværelser

Leje af gæsteværelser og fællessalen i weekenden skal fremover ske ved at kontakte udlejningen på Finsensvej 1A på tlf.: 72 18 55 00 eller på mail@bomidtvest.dk.

Ønsker man at leje fællessalen i hverdage kontaktes Christian fortsat.

Fælles fremtid på tværs på Facebook

"Synes godt om" vores facebookside 'Fælles fremtid på tværs' eller klik ind på hjemmesiden www.fremtidikast.dk og hold dig opdateret på aktiviteter i din afdeling.



Med venlig hilsen

Lene, Vibeke, Christian & Louise

