

Nyhedsbrev oktober 2016 – Afd. 11 – nyt fra Fælles fremtid på tværs

Velkommen til de nye ungarbejdere



Det næste år er Simone, Eslem, Amr og Simone ansat i fritidsjob. Simone og Amr arbejder med viceværterne, Eslem på kontoret i Skolegade og Devran hjælper Fælles Fremtid på tværs i nr. 38 st.th. Vi byder dem velkommen, og håber I vil tage godt imod dem.

Frivillige kræfter i efterårsferien



Disse seje unge er, sammen med praktikanten Aswin, i gang med at planlægge aktiviteter på Stadion Allé i efterårsferien. De gør det, fordi de gerne vil være med til at lave nogle sjove aktiviteter og fordi de ikke vil kede sig i ferien. Derudover giver det en masse god erfaring at planlægge og udføre aktiviteter.

Stor tak til Devran, Rojin, Kevin, Mobin og Kavi for deres store indsats. Læs mere om deres planer i hæftet som I har fået i postkassen, og kom og bak dem op onsdag, torsdag og fredag i uge 42.



Afdelingsmøde i børnehøjde

I september var der afdelingsmøde på Stadion Allé. Mens de voksne hørte om skabe og valgte bestyrelse i teltet, kunne børnene lege med Aswin og Devran i det gode vejr udenfor. Det blev til en hyggelig eftermiddag med forskellige lege og glade børn.



Smerter? Få hjælp til at leve med dem

Mandag d. 24. oktober starter forløbet 'Lær at tackle kroniske smerter – for kvinder' på Stadion Allé 38 st.th. Det foregår 6 mandage fra kl. 9.45-12.15. Der er **kun få ledige pladser** på holdet, så hvis du gerne vil vide mere om at leve med smerter, skal du tilmelde sig hurtigst mulig til Lene Christensen på tlf.: 99603108 eller e-mail lench@ikast-brande.dk

En hilsen fra gå holdet

Det bliver tidligere mørkt, men det slår ikke gå-holdet ud. De går bare tidligere på dagen, så de stadig får den hyggesnak og motion, der er ved en gåtur.

Vil du med? Så mød dem ved nr. 73 mandage kl. 11 og onsdage kl. 15. Alle er velkomne.



Fælles fremtid på tværs

For translation into a wide range of languages, check out our website: www.fremtidikast.dk and use the translate icon.

Når kvinder mødes for at spise sammen

Du ved måske allerede at man den første tirsdag i måneden kan komme til fællesspisning for kvinder på Stadion Alle 38 st.th? Ved du også hvorfor omkring 15 kvinder forbereder mad og kommer til fællesspisning? Vi har spurgt dem, og her er nogle af deres svar:

"Til fællesspisning smager vi mad fra forskellige lande – og vi deler også opskrifter"

"Når vi spiser sammen, taler vi om forskellige temaer og får nye idéer fra hinanden"

"Det skaber fællesskab at spise sammen, og man lærer nye naboer at kende som man måske har set, men ikke snakket med før"

"Vi lærer hinanden at kende, også hinandens kulturer. Det giver nogle gode snakke, og gør at vi bedre forstår hinanden"

Fællesspisning handler altså om mere end at få mad i maven. Kom selv og oplev den gode stemning, de livlige snakke og den gode mad når vi mødes til fællesspisning næste gang:

**Tirsdag d. 1. november kl. 11-13
på Stadion Allé 38 st.th.**

Efteråret er kommet – det betyder spilletid



Nikolaj fra blok 3 elsker brætspil, derfor har han startet spilleaften på Stadion Alle.

Men hvad er Spilleaften egentlig? Hør Nikolajs 3 korte citater om det her:

1. Hvad er Spilleaften?

"Til Spilleaften kan du spille ludo, Catan, kort eller lige det du har lyst til, sammen med andre. Vi spiller hver tirsdag fra kl. 19 til vi ikke gider mere. Tag dit eget spil med eller kom og brug de forskellige der er".

2. Hvem er Spilleaften for?

"Spilleaften er for alle der har lyst til at spille og hygge sig! Pt. er vi en gruppe fyre mellem 25-35 år, men alle er velkomne".

3. Hvorfor skal man komme til Spilleaften

"Man skal komme til vores spille aften hvis man er til social hygge og kan lide at bruge tid med andre".

Du kan udfordre Nikolaj om tirsdagen i nr. 38 st.th., eller måske møde ham til brætspilscafé i fælleshuset (Islandsgade 3) på kulturnatten fredag d. 14. oktober kl. 19-21.

**Med venlig hilsen
Christian, Louise og Vibeke**



Tlf.: 41 12 99 05

info@fremtidikast.dk

www.fremtidikast.dk

Facebook:

'Fælles fremtid på tværs'



Find os på
Facebook