

Nyhedsbrev juni 2016 – Afd. 630 – nyt fra Fælles fremtid på tværs

Sommeren står for døren, og det er igen tid til nogle nyheder fra Fælles fremtid på tværs.

Mandedag i Fælleshuset den 15. juni

Er du mand? Trænger du til at få en pause fra hverdagen og tankerne hen på noget afslappende?

Som en del af mænds sundhedsuge i Ikast er der mandedag i Fælleshuset, onsdag den 15. juni fra kl. 15.00. Her kan du lære at **spille dart** samtidig med at du lytter til **lækker musik** af den lokale musiker Chris Lysholt. Du kan også få en snak om motorer og modeltog med beboeren Kristian Hauge, der stiller sin **modeltogbane** op i Fælleshuset.



Det kan også blive til et **sundhedstjek**, hvor du kan få styr på vægt, blodtryk og andet ved at kigge forbi sundhedskonsulenterne. Kl. 16.00 er der **pilates** for mænd i motionsrummet.

Aftenen er kun for mænd fra afd. 630, hvor der serveres **burger og foredrag** om Siriuspatruljen ved Kaj Bach Pedersen.



Her er det også muligt at deltage i konkurrencen om billetter til en kamp med FC Midtjylland.



Tilmelding til burger og foredrag sker til Christian i Fælleshuset. Det koster 25 kr.

Børneaktiviteter i uge 27

Husk at sætte kryds i kalenderen ud for uge 27 (4. – 8. juli), hvor vi vil arrangere en række børneaktiviteter. Hold øje med opslag i opgangen og vores facebook-side 'Fælles fremtid på tværs'.



Er du mellem 13 og 15 år og søger fritidsjob?

Så tag dine forældre med til **informationsmøde** torsdag d. 16. juni kl. 16.00 – 17.30 i Fælleshuset, Islandsgade 3.

UU-vejleder Carsten Maagaard vil fortælle om fordelene ved at have et fritidsjob og give gode fif til at søge fritidsjobs.

Til mødet har du også mulighed for at søge job som ungarbejder ved Bomidtvest.



Har du spørgsmål eller vil du gerne have et ansøgningskema? Kontakt Louise fra Fælles fremtid på tværs på 40 75 50 49 eller louise@fremtidikast.dk

Mad på budget

Kan man være sund, hvis pengene er få? Og kan billig mad overhovedet smage godt? Svaret er JA!

Få en lærerig formiddag med diætisten Lene fra Sundhedscentret, onsdag den 29. juni kl. 9 – 13. Lene giver gode råd til, hvordan du kan spare penge på madlavningen og samtidig leve sundt.

I skal i løbet af dagen også lave en lækker budgetvenlig frokost.

Det er gratis at deltage, men der er begrænsede pladser. Tilmelding til Louise på 40 75 50 49 eller louise@fremtidikast.dk.



Fælles fremtid på tværs

Fællesspisning, loppemarked m.m.

Den 11. maj havde Fælles fremtid på tværs inviteret til ideværksted i fælleshuset for alle beboere i afd. 630.



Målet med værkstedet var at komme på en masse gode ideer til aktiviteter, som beboere kan samles om i afdelingen.

Værkstedet førte til nogle gode snakke og konkrete ideer som loppemarked (se modsatte side), fællesspisning og kulturel aften.



Har du ideer til aktiviteter eller arrangementer, så henvend dig til Lene eller Christian i fælleshuset. Så kan vi tage en snak om, hvordan vi får det i gang.

Strikkeklub i fælleshuset

Hver onsdag fra 10 til 12 mødes vi i strikkeklubben i Fælleshuset.

Her bliver der hygget med både strikning, hækling og en masse snak. Der bliver hæklet tæpper, strikket karklude, hæklet ponchoer og meget andet.

Undervejs drikker vi en kop kaffe og hygger os. Alle kan være med.



Beboeraktiviteter

Der foregår også en masse aktiviteter i afdelingen, som I beboere står for. De aktiviteter fortjener også at blive nævnt her i nyhedsbrevet:

Kvindeaften i Fælleshuset: Den 24. maj havde 6 kvinder fra afdelingen arrangeret hyggelig kvindeaften. Temaet var hatte og der mødte 27 kvinder op til lækker mad og en masse snak henover bordene.



Loppemarked i Sønderparken: Søndag den 12. juni kl. 10-14 kan du gøre en god handel. Mød op i Sønderparken på plænen ud for nr. 11 og 21 med de ting du vil sælge, eller se hvad din nabo har til salg. Man sørger selv for bord og byttepenge.



Grillaften i afdelingen: Fredag den 17. juni kl. 18.00 inviterer afdelingsbestyrelsen til den årlige grillaften ud for Jyllandsgade 17. Medbring din egen mad og få en hyggelig sommeraften med dine naboer. Drikkevarer kan købes.



Malerværkstedet holder ferie: Kurts malerværksted havde sidste gang den 25. maj og malerne går nu på velfortjent ferie. Holdet starter op igen til august.

Fælles fremtid på tværs på Facebook

"Synes godt om" vores facebookside 'Fælles fremtid på tværs' eller klik ind på hjemmesiden www.fremtidikast.dk og hold dig opdateret på aktiviteter i din afdeling.



Med venlig hilsen



Lene,
Vibeke,
Christian
& Louise