

Nyhedsbrev januar 2016 – Afd. 630 – nyt fra Fælles fremtid på tværs

Et nyt år er begyndt, og det er igen tid til nogle nyheder fra Fælles fremtid på tværs.

Fælleshuset er åbnet

Den 9. december 2015 åbnede fælleshuset på Islandsgade endelig. Afdelingens formand Elin Kragelund holdt en åbningstale og klippede snoren foran mange nysgerrige beboere, der var mødt op. Derefter blev der serveret gløgg og æbleskiver og folk kunne se, høre og snakke om mulighederne i huset.



Huset og motionsrummet er åbent hver dag mellem kl. 7.00-22.00. Der er adgang med personlig briknøgle.

Hver lejlighed kan få tildelt én nøgle, og den kan hentes i fælleshuset hver mandag til torsdag kl. 10 – 12 og onsdage kl. 14 – 16. Der vil også blive arrangeret enkelte aftener (hold øje med opslag i opgangene). Medbring legitimation (fx sygesikringsbevis).



Nye medarbejdere i fælleshuset

Fælleshusets nye aktivitetsmedarbejder Lene Bach Pedersen er nu rykket ind. Du kan møde Lene i fælleshuset hver mandag til torsdag fra kl. 10 – 12.

Lene bor lidt uden for Ikast, hvor hun nyder at lave kreative projekter, anlægge sin have og dyrke en masse motion. Lene er også rejseinteresseret og er især optaget af bjergvandring.



Foruden Lene har vi også ansat ungarbejder Andreas Futterup. Andreas går til daglig i 8. klasse på Østre Skole. I sin fritid træner han og er sammen med vennerne.



Andreas skal hjælpe med praktiske opgaver i fælleshuset nogle timer om ugen.

Fælles fremtid på tværs

Aktiviteter i fælles fremtid på tværs og fælleshuset

Allerede nu er der en masse aktiviteter og tilbud i fælleshuset:

Hver mandag kl. 16 – 18.30 er der **madklub for børn** i alderen 9 – 14 år. Tilmelding til Christian på christian@fremtidikast.dk.



Modtager du **førtidspension**? Så kom til en uforpligtende samtale med Magnus i fælleshuset. Hør om dine muligheder som modtager af førtidspension. Det er hver tirsdag kl. 10 – 12.

Hver tirsdag har Annie sit **kreative værksted** for børn og andre nysgerrige sjæle. Kom og lær om forskellige gamle håndværk eller tag dit eget med fra kl. 14 til 16.



Tirsdage i lige uger kan du komme til **banko i fælleshuset**. Se om du kan vinde en god gevinst. Det starter kl. 19.00

Den sidste fredag i måneden kan du **møde afdelingsbestyrelsen** til en snak og en kop kaffe i fælleshuset.



Pilatesholdet er i gang

En af de første aktiviteter, der er startet i det nye fælleshus, er pilates. Hver onsdag formiddag mødes et hold friske beboere, hvor de sammen med instruktøren Magnus har fokus på kropsholdning og vejtrækning. Magnus underviser nemlig også i meditation.

Der er fortsat få ledige pladser, så hvis du har tid og lyst er du velkommen onsdag formiddag kl. 10.00-11.30.

Børne- og familieaktivitet i vinterferien

Tirsdag formiddag i vinterferien vil Fælles fremtid på tværs holde en hyggelig formiddag i fælleshuset. Hold øje med opslag i opgangene.

Mød fælles fremtid på tværs

Tirsdage kl. 10-12 og onsdage kl. 14-16 kan du møde det boligsociale team i fælleshuset. Hør om dine muligheder i afdelingen og få en snak om tanker og ideer.

"Synes godt om" vores facebookside 'Fælles fremtid på tværs' eller klik ind på hjemmesiden



www.fremtidikast.dk og hold dig opdateret på aktiviteter i din afdeling.

Tak

Tak til alle, der har deltaget i vores aktiviteter. Vi glæder os til at se jer, og nye ansigter, til vores kommende aktiviteter og tilbud. Husk, at I altid er velkomne til at kontakte os.

**Med venlig hilsen
Vibeke, Christian og Louise**